

GRUPO MUZENZA DE CAPOEIRA

EXAMEN DE 5ª “CORDA”

LARANJA (NARANJA) – ADULTO

- Todo examen de 1ª, 2ª, 3ª y 4ª cordas (parte práctica).
- Presentar 2 “balões”.
- Banda de costas.
- Macaco com parada de cabeça.
- Puxada de cabeça.
- Presentar 3 maneras de desplazamiento en la ginga.

TEORÍA:

- Presentar un currículum.
- Hacer una entrevista con un Mestre sobre su vida en la Capoeira.

MACULELÊ:

- Montar una secuencia (mini coreografía).

RITMO:

- Saber envergar su propio berimbau y presentar 7 toques (el alumno elige).
- Saber diferenciar un corrido de una quadra, de una ladainha, de una chula...
- Atabaque y pandeiro – Maculelê y Samba de Roda.

1ª a 8ª Secuencias do Mestre Bimba

1ª a 8ª Entradas do Mestre Burguês